



FORMATION FOCUS CARRIÈRE

Bilan de mi-carrière

Démarrage : 13 septembre 2016

12 participants maximum

Une formation proposée par



Avec le soutien du FSE





*Faire le point sur sa carrière
en capitalisant ses expériences, ses compétences,
ses forces et ses motivations,
pour (re)définir son projet professionnel en
cohérence avec ses aspirations personnelles.*

La **carrière** est aujourd'hui considérée comme une séquence d'activités professionnelles auprès de divers employeurs, dans différents métiers, avec des périodes de rupture ou de transition plus ou moins subies ou délibérées.

Plus que par le passé, il s'avère nécessaire de mettre en place une réelle **gestion de son parcours professionnel** ainsi que de ses compétences tout au long de celui-ci afin d'envisager une carrière durable.

L'accompagnement dans cette démarche prend aussi une importance toute particulière. Différencier cet accompagnement selon les étapes ou les phases de carrière, le nombre d'années d'expérience professionnelle, est indispensable vu les spécificités engendrées en termes d'enjeux, de risques ou d'attentes.

Diplômé de l'enseignement supérieur, après une vingtaine d'années de carrière,

- Vous avez vécu plusieurs expériences professionnelles, des interruptions subies ou volontaires?
- Vous avez relevé de nombreux défis?
- Vous avez concrétisé divers projets ?

Il est intéressant, utile ou nécessaire de faire le point, de dresser un **bilan de votre parcours à mi-carrière**. HEC Liège et la Haute Ecole de la Province de Liège s'associent pour vous accompagner dans cette démarche.

Objectifs

- ✓ Entamer une réflexion sur votre carrière, vos expériences professionnelles et privées
- ✓ Expliciter les compétences, connaissances, savoirs et savoir-faire que ces expériences vous ont permis de développer
- ✓ Prendre conscience de vos forces, vos faiblesses, vos motivations, vos envies
- ✓ Ajuster votre projet professionnel en cohérence avec vos aspirations personnelles
- ✓ Identifier les ressources à mobiliser, les freins à lever, les risques à maîtriser
- ✓ Identifier les besoins en développement de compétences soutenant la mise en oeuvre votre projet

**Vous avez envie ou besoin d'évoluer, de réorienter ou relancer votre vie professionnelle, de relever de nouveaux défis, vous venez de perdre votre emploi, vous souhaitez simplement faire le point sur votre parcours ?
Cette formation vous y aidera.**

Programme

SÉANCE 1 : MON PARCOURS PROFESSIONNEL

Objectifs

- Découvrir les principaux concepts liés aux carrières durables, à l'employabilité et la gestion des compétences tout au long de la vie
- Lister, répertorier, détailler vos expériences, emplois, projets pour identifier **le fil conducteur de votre carrière**

Animée par Jean-Marie Dujardin, Professeur, HEC Liège

Date : 13-09-2016

SÉANCE 2 : MES COMPÉTENCES

Objectifs

- Identifier les compétences développées au travers de vos apprentissages formels, non-formels et informels, de vos expériences professionnelles et privées
- En compiler les preuves
- Entamer la rédaction de **vos portfolio de compétences**

Animée par Dominique Rorive, Formatrice et Chef de projet, HEC Liège ; David Randaxhe, Chargé de recherche, HEC Liège

Date : 11-10-2016

SÉANCE 3 : MON PROJET

Objectifs

- Verbaliser vos forces, vos faiblesses, vos envies, vos attentes, vos motivations, vos centres d'intérêt, vos objectifs pour (re)définir une **ébauche de projet professionnel** cohérent avec vos aspirations personnelles
- Identifier les besoins, les ressources, les freins, les risques qui en découlent

Animée par Sabine Hauser, Career Development Manager, HEC Liège; Formatrice et Coach

Date : 15-11-2016

SÉANCE 4 : MON PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES

Objectif

- Identifier les pistes de développement des compétences au regard de votre projet professionnel
- Valoriser vos expériences dans une perspective d'**apprentissage tout au long de la vie**

Animée par Francine Kinet, Docteur en sociologie, Conseillère VAE, Haute Ecole de la Province de Liège

Date : 17-01-2017

ENTRETIEN INDIVIDUEL

En fin de formation, un entretien d'environ 30 minutes avec un coach carrière sera organisé. Celui-ci aura pour objectif de vous accompagner dans vos réflexions et remises en question.

✓ Méthodologie

4 séances en soirée animées alternativement par un académique, des formateurs et coaches carrière avec :

- des présentations de concepts théoriques,
- des exercices pratiques,
- des partages d'expérience en groupe.

1 entretien individuel avec un coach à la fin du processus.

Un **travail personnel** de réflexion et de production entre les séances.

Des ressources théoriques et des outils méthodologiques, mises à disposition sur une **plateforme en ligne**.

✓ Public cible

Diplômé de la Haute Ecole de la Province de Liège, orientations techniques, pouvant faire valoir une **vingtaine d'années d'expérience professionnelle**, résidant et/ou travaillant en Wallonie.

➡ **La formation est limitée à 12 PARTICIPANTS !**

✓ Durée

La durée totale de la formation est de **5 mois**.

✓ Prix

200€ TTC (grâce au soutien du Fonds social européen) comprenant les séances de formation, la séance de coaching, les ressources, le catering.

✓ Inscription

Les demandes d'inscription doivent être adressées par email à David.Randaxhe@ulg.ac.be et marine.Lopelli@provincedeliege.be **avant le 3 septembre 2016** en précisant votre filière d'étude et votre nombre d'années d'expérience professionnelle.

Une confirmation et un formulaire d'inscription vous seront envoyés dans les plus brefs délais.

✓ Informations pratiques

Les séances se dérouleront en soirée de **17h30 à 20h30** dans les locaux de la HEPL

Adresse

Avenue Montesquieu, 6
4101 Jemeppe

✓ Contact et renseignements

La formation proposé par l'Unité de Recherche en Gestion des Compétences, dans le cadre du projet « Formation Continue et Carrière Durable », mené avec le soutien du Fonds social européen, et organisée en partenariat avec la Haute Ecole de la Province de Liège et le projet FSE « 4L ».

Pour tout information complémentaire :

David Randaxhe

04 232 72 54 | David.Randaxhe@ulg.ac.be

Marine Lopelli

04 330 74 32 | marine.Lopelli@provincedeliege.be